

## 今月の予定

3日(火) 憲法記念日  
4日(水) みどりの日  
5日(木) こどもの日  
11日(水) お誕生祝膳



# 梅のさと便り 5月号

No. 387 R4. 5. 1  
梅光苑 文芸部

## 今年も満開 !! みんなで桜の花見を楽しみました

今年も苑内の桜の花が満開となり、ご利用者とお花見を楽しみました。今年は、花の開花時期に冷え込みがあり、例年より長く花見を楽しむことができました。数人のグループで庭に出て「満開の桜」を満喫。昼食時には、各テーブルに「花見の御膳」を並べ、お寿司をほおぼりながら思いっきり、過ぎ行く春を楽しみました。



## 「花まつり」を開催しました。

4月8日は当苑の「花まつり」でした。お釈迦様の誕生日を祝う仏教行事で、花で飾られたお堂に立つお釈迦様の像に甘茶をかける習わしがあります。当日は、ご利用者、お1人ずつお釈迦様に甘茶をかけていただきました。「昔、地元のお寺の花まつりに行っていた」「やっぱり心が洗われるね」など、皆さん大変喜ばれていました。



## かわばた邸 5月のイベント情報

毎週 水曜日 10:00~12:00 百歳体操 (元気いきいきひろば)  
金曜日 13:30~15:30 百歳体操 (元気いきいきひろば)  
9日(月) 13:30~15:30 カフェかわばた 参加費100円  
なんでもおしゃべり会 みんなで楽しみましょう  
14日(土) 13:30~15:30 カフェかわばた 参加費100円  
梅光苑はどなたとてころかな 色々聞いてみよう 梅本次長

第2月曜  
日が先に  
来ます

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては変更の可能性があります。  
ご確認ください。

## 『 笑顔の花が咲きました 』

### 特別養護老人ホーム梅光苑

満面の笑顔で桜の花見をしました

梅光苑の敷地内には、数多くのソメイヨシノやシダレザクラ、八重桜が植えられており、三月下旬から四月中旬まで、それぞれの花を楽しむことができます。

今年は、開花時期に低温が続いたため、例年より長く花見を楽しむことができました。

そんな中、特養では、絶好の花見日和に恵まれた4月6日(水)、昼食時、屋外で花見を楽しみました。

「桜は散り始めが一番きれいと言うけど、ありゃあ本当じゃ」「寿司もおいしいけど、花見のノンアルコールビールは最高じゃ。八十年生きてきて、今日が一番感動した」とご利用者らは口々に話されていました。

### 訪問介護

ご利用者様と桜の花を見ながら、「今年も桜がきれいに咲いたね。いろいろなニュースがあるけど、こうやって桜の花を見ていると心が明るくなるね。」とおっしゃられて自然に笑顔になりました。

いつまでもご利用者様が笑顔で過ごせるようお手伝いさせていただきたいと思いました

### グループホーム 陶ヶ岳

4月はお花見!! コロナ禍であまり外出が出来ない中での楽しみの一つ。梅光苑やセミナーパークに桜を見に行きました。満開の桜を前に、皆さんも自然に笑顔になりました。

毎年、梅光苑の桜は見事です。

### 居宅介護支援事業所

うちの孫はスポーツ少年団でサッカー部に所属しています。まだ低学年でルールもわかっているかどうかという程度です。

最近、試合に出るようになり、我が家に遊びに来た時にみんなでビデオを観ます。

自分が活躍した所は何度も再生し自慢し、ミスをした所は早送りして何も言いません。

その姿にみんなが大笑いしました。

この様子を職場で話し、職場のみんなも笑顔になりました。

昼休みには家庭菜園やペットなどの話で盛り上がり、いつも笑顔がいっぱいです。

この笑顔をご利用者様にもお届けし、共に笑顔になれるようお手伝いしていきたいと思っています。

### 梅の里 かわばた邸（地域連携室）

かわばた邸の集いには「笑顔の花」がいつも咲いています。

一人暮らしではなかなか笑うこともできないとおっしゃる方も、ここでは満面の笑みです。体操中も脳トレ中もうまくって笑い、失敗して笑いにととてもにぎやかです。

みなさんの笑顔は、お互いを元気にする力があります。中には、一週間分笑って帰ることを目標にしておられる方もあります。

楽しいことばかりとはいかない毎日ですが、『たくさんの笑顔の花を咲かせることで、心も体も元気になれる』ということを教えてもらっています。

笑いの効果をいっぱい感じながら、これからも楽しく元気に過ごしましょう。

笑顔の仲間も募集しています!!

### グループホーム 希望の里

グループホーム希望の里の特徴として、毎日笑い声が絶えず、どんな花よりも「笑顔の花」が咲き、その事が唯一自慢出来ます。

現在、ドライブ外出を多く取り入れ、気分転換を図る事で自然に笑顔になり、また梅や桜、芝桜などを見学する事で話題を作るきっかけにもなりますので、写真を見ながら一緒に振り返り、楽しんだ事を思い出す様にしています。

先日、散歩中に梅光苑のデイサービスに植えてある梅の木を見て、「実が出来始めているよ」と、あるご利用者様を見つけ、お酒好きの女性利用者が「梅酒が早く飲みたいね」と言われた事で、職員が「焼酎を持ってきて口に溜めて、梅の木から梅が落ちたら梅酒になり美味しく頂けるよ」と言うと、皆さんがお腹の底から声を出して、笑う事がありました。

このように日常茶飯事冗談を言いながら、大笑いをする様にしています。

### デイサービス

毎年恒例の花見は桜の花と同様に笑顔の花が咲きました。

日頃外で歩かない方も花見となると喜ばれ、自然に足が動いて歩かれます。

春は色々な花を見る事ができるので、送迎中や持参された花を見て『あれは何の花?』とご利用者同士、笑顔で話される機会も増えます。

新しい年度となり、昨年度を振り返り楽しかったことやまたやりたいことを言われる時も、ご利用者からたくさんの笑顔を頂戴しました。